

Утверждаю
 Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»
 Бондаренко Е.В.
 01.01.2017 г.



Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Уровень: **Базовый**

Учебных часов: **30/54**

Срок учебного курса: **3 - 6 недель**

Количество изучаемых методик: **7/13**

№ пп	Наименование	Кол-во времени (часов)	
		Лекция	Практика
БАЗОВЫЙ «ХОББИ» <i>Лекция – 7 часов Практика – 23 часа</i>			
1	Лекционно – практическое занятие «Введение в массаж» Лекционная часть «Введение в массаж» <ul style="list-style-type: none"> • Курсы массажа «Инкорте» • Стоимость и условия оплаты • Что изучаем на курсе массажа; • Учебная программа «Базовый курс – Мини»; • Воздействие массажа на организм • Общий алгоритм проведения массажной процедуры • Оптимальное построение массажной процедуры • Вербальная описательная шкала оценки боли • Общий алгоритм организации курсовых процедур • Организация рабочего места и массажного кабинета • Средства, применяемые в массаже • Показания и противопоказания к массажу • Стадии развития дисбаланса и болезни у клиента 	3	0
2	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа» Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка: поглаживание, растирание, выжимание. • Изучение и отработка приемов разминания (легкие техники). 	0	3
3	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа» Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Изучение приемов: разминание (легкие и средние техники). Связки приемов. 	0	3
4	Лекционно – практическое занятие «Общий массаж спины» Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема массажа спины; • Схема массажа ШВЗ; • Схема массажа ПКЗ. Практическое занятие: Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; 	1	2

	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа ПКЗ. Домашнее задание. <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц спины; • Анатомия ШВЗ (шейно-воротниковой зоны); • Анатомия ПКЗ (пояснично-крестцовой зоны). 		
5	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
6	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
8	Лекционно – практическое занятие « Общий массаж тела »	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема общего массажа всего тела; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка техники общего массажа всего тела. Домашнее задание: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц верхних и нижних конечностей; • Анатомия мышц грудного отдела и живота; 		
9	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
10	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
11	Лекционное занятие « <i>Детский массаж Шантала и Шиаци</i> »; <i>Офисный массаж спины</i>	2	1
	Лекционное занятие по двум методикам детского массажа <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика взаимодействия с ребенком • Алгоритм детского массажа «Шантала» • Алгоритм детского массажа «Шиаци» • Алгоритм офисного массажа спины (по одежде) Практические занятия: <ul style="list-style-type: none"> • Офисный массаж спины (по одежде) Аттестация <ul style="list-style-type: none"> • Знание основных противопоказаний к массажу • Алгоритмы общего массажа спины • Алгоритмы общего массажа тела 		
Всего	Общее количество часов обучения	7	23
Стоимость		1800 грн	60 грн/час

БАЗОВЫЙ «СТАНДАРТ»

Лекция – 14 часов Практика – 40 часов

1	Лекционно – практическое занятие « Введение в массаж »	3	0
	Лекционная часть «Введение в массаж» <ul style="list-style-type: none"> • Курсы массажа «Инкорте» • Стоимость и условия оплаты • Что изучаем на курсе массажа; • Учебная программа «Базовый курс»; • Воздействие массажа на организм • Общий алгоритм проведения массажной процедуры • Оптимальное построение массажной процедуры • Вербальная описательная шкала оценки боли • Общий алгоритм организации курсовых процедур • Организация рабочего места и массажного кабинета • Средства, применяемые в массаже • Показания и противопоказания к массажу • Стадии развития дисбаланса и болезни у клиента 		
2	Практическое занятие « Основные приемы современного массажа »	0	3
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка: поглаживание, растирание, выжимание. • Изучение и отработка приемов разминания (легкие техники). 		
3	Практическое занятие « Основные приемы современного массажа »	0	3
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Изучение приемов: разминание (легкие и средние техники). • Связки приемов. 		
4	Лекционно – практическое занятие « Общий массаж спины »	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема массажа спины; • Схема <i>массажа ШВЗ</i>; • Схема <i>массажа ПКЗ</i>. Практическое занятие: Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. Домашнее задание. <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц спины; • Анатомия ШВЗ (шейно-воротниковой зоны); • Анатомия ПКЗ (пояснично-крестцовой зоны). 		
5	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
6	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		

7	Лекционно – практическое занятие «Общий массаж тела»	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема общего массажа всего тела; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка техники общего массажа всего тела. Домашнее задание: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц верхних и нижних конечностей; • Анатомия мышц грудного отдела и живота; 		
8	Практическое занятие «Общий массаж тела»	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
9	Практическое занятие «Общий массаж тела»	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
10	Лекционное занятие «Детский массаж Шантала и Шиаци»; «Офисный массаж спины»	2	1
	Лекционное занятие по двум методикам детского массажа <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика взаимодействия с ребенком • Алгоритм детского массажа «Шантала» • Алгоритм детского массажа «Шиаци» • Алгоритм офисного массажа спины (по одежде) Практические занятия: <ul style="list-style-type: none"> • Офисный массаж спины (по одежде) 		
11	Лекционно – практическое занятие «Миофасциальный релакс»	1	2
	Лекционное занятие <ul style="list-style-type: none"> • Необходимые материалы для проведения процедуры массажа. • Понятие «теория Воротного контроля» и принципы действия массажа на нервную систему. • Основная схема массажа по зонам тела. • Варианты проведения релакс - массажей Практическое занятие <ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа «Миофасциальный релакс». 		
12	Практическое занятие «Миофасциальный релакс»	0	3
	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа всего тела. • Отработка схемы массажа спины. 		
13	Лекционно — практическое занятие «Популярные виды массажа»	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема <i>баночного массажа</i>; • Алгоритм и схема <i>медового массажа</i>; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка баночного массажа; • Отработка медового массажа. 		
14	Лекционно – практическое занятие «Рефлекторно–сегментарный массаж по Дубровскому»	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия нервной системы; • Понятие сегмента и дерматомы; • Спинномозговые сегменты и рефлекторные зоны; • Алгоритм рефлекторно-сегментарного массажа по Дубровскому. Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка рефлекторно-сегментарного массажа. 		

15	Лекционно - практическое занятие «Лечебный массаж и мягкие мануальные техники. <i>«Интегративный массаж»</i>	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Основные особенности работы в Интегративном массаже. • Интегративный массаж, как лечебный массаж при различных заболеваниях. • Внедрение <i>мягких мануальных техник японского массажа Шицу</i> в практику массажиста. • Схема Интегративного массажа на спине. Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка Интегративного массажа. 		
16	Лекционно – практическое занятие <i>«Французский нейролимфатический массаж»</i>	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия и физиология лимфатической системы; • Алгоритм и схема нейролимфатического массажа; Практическое занятие: Отработка нейролимфатического массажа		
17	Практическое занятие <i>«Нейролимфатический массаж»;</i>	0	3
	Отработка нейролимфатического массажа		
18	Лекционное занятие <i>«Психосоматика тела»</i>	2	1
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика тела Аттестация. <ul style="list-style-type: none"> • Знание основных противопоказаний к массажу • Алгоритмы общего массажа спины • Алгоритмы общего массажа тела 		
Всего	Общее количество часов обучения	14	40
		Стоимость	2700 грн 50 грн/час