

Утверждаю
 Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»
 Бондаренко Е.В.
 01.08.2019 г.



Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Уровень: **Базовый**

Учебных часов: **33/15=48**

Срок учебного курса: **3 - 6 недель**

Количество изучаемых методик: **7/4=11**

№ пп	Наименование	Кол-во времени (часов)	
		Лекция	Практика
Курс БАЗОВЫЙ «ХОББИ» <i>Лекция – 7 часов Практика – 26 часа</i>			
1	Лекционно – практическое занятие «Введение в массаж» Лекционная часть «Введение в массаж» <ul style="list-style-type: none"> • Курсы массажа «Инкорте»; • Стоимость и условия оплаты; • Что изучаем на курсе массажа; • Учебная программа «Базовый курс»; • Воздействие массажа на организм; • Общий алгоритм проведения массажной процедуры; • Оптимальное построение массажной процедуры; • Вербальная описательная шкала оценки боли; • Общий алгоритм организации курсовых процедур; • Организация рабочего места и массажного кабинета; • Средства, применяемые в массаже; • Показания и противопоказания к массажу; • Стадии развития дисбаланса и болезни у клиента. 	3	0
2	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа» Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка: поглаживание, растирание, выжимание. • Изучение и отработка приемов разминания (легкие техники). 	0	3
3	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа» Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Изучение приемов: разминание (легкие и средние техники). Связки приемов. 	0	3
4	Лекционно – практическое занятие «Общий массаж спины» Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема массажа спины; • Схема <i>массажа ШВЗ</i>; • Схема <i>массажа ПКЗ</i>. Практическое занятие: Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; 	1	2

	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа ПКЗ. Домашнее задание. <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц спины; • Анатомия ШВЗ (шейно-воротниковой зоны); • Анатомия ПКЗ (пояснично-крестцовой зоны). 		
5	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
6	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
7	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	Практическое занятие: Отработка схемы массажа спины: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; • Отработка схемы массажа ШВЗ; • Отработка схемы массажа ПКЗ; 		
8	Лекционно – практическое занятие « Общий массаж тела »	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема общего массажа всего тела; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка техники общего массажа всего тела. Домашнее задание: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц верхних и нижних конечностей; • Анатомия мышц грудного отдела и живота; 		
9	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
10	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
11	Лекционное занятие <i>Детский массаж «Шантала» и «Шиаци»</i> ; <i>Офисный массаж спины</i>	2	1
	Лекционное занятие по двум методикам детского массажа <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика взаимодействия с ребенком • Алгоритм детского массажа «Шантала» • Алгоритм детского массажа «Шиаци» • Алгоритм офисного массажа спины (по одежде) Практические занятия: <ul style="list-style-type: none"> • Офисный массаж спины (по одежде) Аттестация <ul style="list-style-type: none"> • Знание основных противопоказаний к массажу • Алгоритмы общего массажа спины • Алгоритмы общего массажа тела 		
Всего	Общее количество часов обучения	7	26

Курс «СТАНДАРТ»

Профілактичний та Реабілітаційний масаж

Лекція – 5 часів Практика – 10 часів

12	Лекційно — практичне заняття « <i>Популярні види масажу</i> »	1	2
	Лекційне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм і схема <i>баночного масажу</i>; • Алгоритм і схема <i>медового масажу</i>; Практичне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Опрацювання баночного масажу; • Опрацювання медового масажу. 		
13	Лекційно – практичне заняття « <i>Рефлекторно-сегментарний масаж по Дубровському</i> »	1	2
	Лекційне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомія нервної системи; • Поняття сегмента і дерматоми; • Спинномозгові сегменти і рефлекторні зони; • Алгоритм рефлекторно-сегментарного масажу по Дубровському. Практичне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Опрацювання рефлекторно-сегментарного масажу. 		
14	Лекційно - практичне заняття «Лікувальний масаж і м'які мануальні техніки. « <i>Інтегративний масаж</i> »	1	2
	Лекційне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Основні особливості роботи в Інтегративному масажі. • Інтегративний масаж, як лікувальний масаж при різних захворюваннях. • Введення <i>м'яких мануальних технік японського масажу Шицу</i> в практику масажиста. • Схема Інтегративного масажу на спині. Практичне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Опрацювання Інтегративного масажу. 		
15	Практичне заняття «Інтегративний масаж» і «Рефлекторно-сегментарний масаж»		3
	Опрацювання особливостей «Інтегративного» і «Рефлекторного» масажу		
16	Лекційне заняття « <i>Психосоматика тіла</i> »	2	1
	Лекційне заняття: <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика тіла Аттестація. <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритми інтегративних технік масажу 		
Всего	Общее количество часов обучения «Стандарт»	5	10
Всего общее время «Хобби» + «Стандарт»		15 + 33=48	