



Утверждаю  
Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»  
Бондаренко Е.В.  
01.01.2018 г.

## Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Семинар: **Кинезиотейпинг**  
Учебных часов: **12**

№ пп	Наименование	Кол-во времени (мин)	Кол-во времени лекция/практика (мин)	
<b>Семинар «Кинезиотейпирование – современный метод в физиотерапии»</b>				
1	Лекционное занятие Введение. <ul style="list-style-type: none"><li>• История происхождения кинезиологического тейпирования.</li><li>• Физиологические и анатомические основы применения.</li><li>• Показания и противопоказания к применению метода.</li><li>• Методологические основы наложения аппликаций.</li><li>• Правильная осанка</li><li>• Биомеханика движения в суставах</li><li>• Биомеханические основы наложения аппликаций.</li></ul>	180	180	0
2	Лекционно - практическое занятие Основные положения k-taping терапии. 4 основные техники. Правила наложения k-taping. Применение k-taping при различных заболеваниях: <ul style="list-style-type: none"><li>• мышц,</li><li>• связок,</li><li>• корректировка фиксаций,</li></ul> Кинезиотейпинг при травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата. (пояс верхних и нижних конечностей)	180	0	180
3	Практическое занятие <ul style="list-style-type: none"><li>• Кинезиотейпирование при сколиозе, кифозе, гиперлордозе, сутулости. Исправление осанки.</li><li>• Кинезиотейпинг в системе комплексной реабилитации.</li><li>• Кинезиотейпинг в спорте, спортивной медицине.</li><li>• Кинезиотейпинг при рубцовых изменениях (мобилизация послеоперационных швов).</li></ul>	180	0	180

4	Практическое занятие <ul style="list-style-type: none"> <li>• Применение методики для коррекции различных состояний у беременных.</li> <li>• Кинезиотейпирование для лиц работающих в вынужденном положении( программисты, офисные работники, стоматологи, косметологи)</li> <li>• Работа с кинезиотейпами в группе в формате :Вопрос-Ответ.</li> </ul>	180		180
Итого	Часов:	720 мин (12 ч)	180 мин ( 3 ч)	540 мин (9 ч)