



Утверждаю
Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»
Бондаренко Е.В.
01.01.2018 г.

Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Семинар: **Китайский скребковый массаж Гуа-ша**

Учебных часов: **16**

№ пп	Наименование	Кол-во времени (мин)	Кол-во времени лекция/практика (мин)	
Семинар «Китайский скребковый массаж Гуа-ша»				
1	Лекционное занятие	240	240	0
	Введение. • Из история массажа Гуа-ша . • Энергия Ци в восточной медицине и ее особенности. • Показания и противопоказания к применению массажа. • Инструменты, основные правила и виды воздействия. • Виды массажа, техника и методика его провидения. • Важное при Гуа-ша терапии. • Основные схемы работы массажа при заболеваниях.			
2	Практическое занятие	240	0	240
	Отработка техники и методики: • Лечебно-диагностического массажа; • Массажа лица.			
3	Практическое занятие	480		480
	Отработка техники и методики: • Профилактического массажа; • Терапевтического массажа. Отработка схемы массажа: • Коррекции фигуры; • Релакс массажа.			
Итого	Часов:	960 мин (16 ч)	240 мин (4 ч)	720 мин (12 ч)