

Утверждаю
Бондаренко Е.В.
01.02.2019 г.

Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»



Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Уровень: *Базовый «Морской интенсив»*

Учебных часов: **48**

Срок учебного курса: *2 недели*

Количество изучаемых методик: **10**

БАЗОВЫЙ «МОРСКОЙ ИНТЕНСИВ»

Лекция – 11 часов Практика – 37 часов

1	Лекционно – практическое занятие «Введение в массаж»	2	0
	Лекционная часть «Введение в массаж» <ul style="list-style-type: none"> • Курсы массажа «Инкорте» • Стоимость и условия оплаты • Что изучаем на курсе массажа; • Учебная программа «Базовый курс»; • Воздействие массажа на организм • Общий алгоритм проведения массажной процедуры • Оптимальное построение массажной процедуры • Вербальная описательная шкала оценки боли • Общий алгоритм организации курсовых процедур • Организация рабочего места и массажного кабинета • Средства, применяемые в массаже • Показания и противопоказания к массажу • Стадии развития дисбаланса и болезни у клиента 		
	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа»	0	1
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка: поглаживание, растирание, выжимание. • Изучение и отработка приемов разминания (легкие техники). 		
	Практическое занятие «Основные приемы современного массажа»	0	3
	Отработка приемов массажа: <ul style="list-style-type: none"> • Изучение приемов: разминание (легкие и средние техники). • Связки приемов. 		

2	Лекционно – практическое занятие « Общий массаж спины »	1	2
	<p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема массажа спины; <input type="checkbox"/> Схема <i>массажа ШВЗ</i>; <input type="checkbox"/> Схема <i>массажа ПКЗ</i>. <p>Практическое занятие:</p> <p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка общей схемы массажа спины; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ШВЗ; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ПКЗ. <p>Домашнее задание.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц спины; • Анатомия ШВЗ (шейно-воротниковой зоны); • Анатомия ПКЗ (пояснично-крестцовой зоны). 		
	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	<p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Отработка общей схемы массажа спины; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ШВЗ; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
3	Практическое занятие « Общий массаж спины »	0	3
	<p>Отработка схемы массажа спины:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Отработка общей схемы массажа спины; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ШВЗ; <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа ПКЗ. 		
	Лекционно – практическое занятие « Общий массаж тела »	1	2
	<p>Лекционное занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема общего массажа всего тела; Практическое занятие: • Отработка техники общего массажа всего тела. <p>Домашнее задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия мышц верхних и нижних конечностей; <input type="checkbox"/> Анатомия мышц грудного отдела и живота; 		
4	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
	Практическое занятие « Общий массаж тела »	0	3
	Отработка техники общего массажа всего тела		
5	Лекционно – практическое занятие « Миофасциальный релакс »	1	2
	<p>Лекционное занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Необходимые материалы для проведения процедуры массажа. • Понятие «теория Воротного контроля» и принципы действия массажа на нервную систему. • Основная схема массажа по зонам тела. • Варианты проведения релакс - массажей <p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа «Миофасциальный релакс». 		

	Практическое занятие <i>«Миофасциальный релакс»</i>	0	3
	<input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа всего тела. <input type="checkbox"/> Отработка схемы массажа спины.		
6	Лекционно — практическое занятие <i>«Популярные виды массажа»</i>	2	4
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Алгоритм и схема <i>баночного массажа</i>; • Алгоритм и схема <i>медового массажа</i>; • Алгоритм <i>офисного массажа спины</i> (по одежде). Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка баночного массажа; • Отработка медового массажа; • Отработка офисного массажа спины (по одежде). 		
7	Лекционно – практическое занятие <i>«Французский нейролимфатический массаж»</i>	1	5
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> •Анатомия и физиология лимфатической системы; •Алгоритм и схема нейролимфатического массажа; Практическое занятие <i>«Нейролимфатический массаж»</i> : <ul style="list-style-type: none"> • Отработка нейролимфатического массажа. 		
8	Лекционно - практическое занятие «Лечебный массаж и мягкие мануальные техники. <i>«Интегративный массаж»</i>	1	2
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Анатомия нервной системы; • Понятие сегмента и дерматомы; • Спинномозговые сегменты и рефлекторные зоны; • Основные особенности работы в Интегративном массаже. • Интегративный массаж, как лечебный массаж при различных заболеваниях. • Внедрение <i>мягких мануальных техник японского массажа Шиаци</i> в практику массажиста. • Схема Интегративного массажа на спине. Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка Интегративного массажа. 		
	Лекционное занятие <i>«Психосоматика тела»</i>	2	1
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Психосоматика тела Аттестация. • Знание основных противопоказаний к массажу • Алгоритмы общего массажа спины • Алгоритмы общего массажа тела 		
Всего	Общее количество часов обучения	11	37
Стоимость			

