

ПРОГРАММА Анатомия – блок 1 (Опорно-двигательный аппарат)

Мы поговорим с Вами о строении и видах костей, разберем их функции и о том, как образ жизни влияет на костную ткань. Изучим строение и работу суставов, а также узнаем, как не допустить их заболеваний или вылечить без использования медикаментов. Увидим скелет человека как единую структуру рычагов. И напоследок «наростим» на них мышцы, и тут начнется самое интересное! Триггерные точки, отраженная боль, анатомические поезда, компенсации с изменениями паттернов движения, ну и конечно же как с этим всем работать!

1. Строение и особенности тканей человека. **1.5 часа**
2. Строение и разновидности костей, факторы, влияющие на их структуру. **3 часа**
3. Виды и особенности соединения костей, заболевания суставов и их лечение безлекарственным способом при помощи кинезиотерапии и массажа. **4.5 часа**
4. Особенности скелета в зависимости от генетики, образа жизни, травм; методы воздействия на них. **3 часа**
5. Мышцы, их функции, виды, топография, заболевания. Отраженная боль, анатомические поезда, компенсации, триггерные точки и тесты. **6 часов**

Курс рассчитан на 18 астрономических часов (6 занятий)