

Утверждаю
 Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»
 Бондаренко Е.В.
 09.03.2014 г.



Учебный план Школы современных техник массажа «Инкорте»

Уровень: *Мастер-курс*

Учебных часов: **16**

Срок учебного курса: **2 дня**

Количество изучаемых методик: **8**

№ пп	Семинар «Современные методы коррекции фигуры» Европейский вариант	Кол-во времени (часов)	
		Лекция	Практика
1	Лекционное занятие «Антицеллюлитный массаж»	2	0
	<ul style="list-style-type: none"> • Анатомия и физиология строение кожи и жировой ткани; • Механизмы образования жировых отложений; • Стадии и формы целлюлита; • Диагностика форм целлюлита; • Алгоритм процедуры; • Схемы лимфодренажного массажа; • Схемы массажа коррекции фигуры; <ul style="list-style-type: none"> ○ «Испанская техника» ○ «Французская техника» ○ «Перкуссионный массаж» • Профессиональная косметика в коррекции фигуры; • Алгоритм процедур пиллинга и обертывания по телу; • Рекомендации клиенту по очищению организма; • Рекомендации клиенту по правильному питанию. 		
	Практическое занятие «Лимфодренажный массаж»	0	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Нейролимфодренаж; • Лимфодренаж по др. Воделу; • Лимфодренаж по др. Коше. 		
2	Лекционно – практическое занятие «Антицеллюлитный массаж»	2	6
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности построение антицеллюлитной программы; • Схема комплексного массажа коррекции фигуры; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы массажа коррекции фигуры. 		
	Практическое занятие «Обертывание и пилинг тела»	0	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка методики пиллинга тела; • Отработка методики обертывания тела. 		
Итого:	Часов:	4	12