

Утверждаю
 Директор ООО ЦИТТ «Инкорте»
 Бондаренко Е.В.
 09.03.2014 г.



Учебный план Школы интегративной телесной терапии «Инкорте»

Уровень: *Мастер-семинар*
 Учебных часов: *32*
 Срок учебного курса: *4 дня*
 Количество изучаемых методик: *1*

№ пп	Наименование	Кол-во времени (час)	Кол-во времени лекция/практика (час)	
Учебная программа «Японский массаж Шиацу»				
Шиацу «1 ступень»				
1	Лекционно — практическое занятие	8	1	7
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Базовые понятия о японской традиции Шиацу; • Энергетическая система человека (12 меридианов); • Алгоритм массажа Шиацу. Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Блок «Балансировка»; • Блок «ПКЗ»; • Блок «Нижние конечности»; • Блок «Меридианы спины и мрт шеи»; 			
2	Практическое занятия	8	0	7
	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка техники массажа по задней поверхности тела; • Блок «Передняя часть тела. Нижние конечности»; • Блок «Живот»; • Блок «Верхние конечности»; • Блок «Шея и лицо» • Отработка полного цикла массажа Шиацу. 			
Итого:	Часов	16	1	15

Шиацу «2 ступень»				
1	Лекционно – практическое занятие	8	1	7
	Лекционное занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Базовые понятия о мягких мануальных техниках (далее ММТ) в традиции массажа Шиацу; • Дополнение 1й ступени Шиацу новыми приемами и связками; • Схема массажа Шиацу 2й ступени. • Схема нейро – суставного массажа конечностей; Практическое занятие: <ul style="list-style-type: none"> • Блок «ММТ сидя на коленях»; • Блок «Работа по меридианам нижних конечностей»; • Блок «ММТ спины»; 			
2	Практическое занятие	8	0	7
	<ul style="list-style-type: none"> • Отработка схемы Шиацу по 2й ступени. • Внедрение нейро - суставного массажа конечностей в практику Шиацу. • Отработка полного цикла массажа Шиацу 2й ступени. 			
Итого:		Часов: 16	1	15
Всего		Часов: 32	2	30